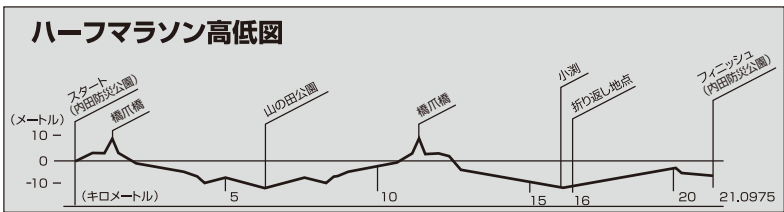
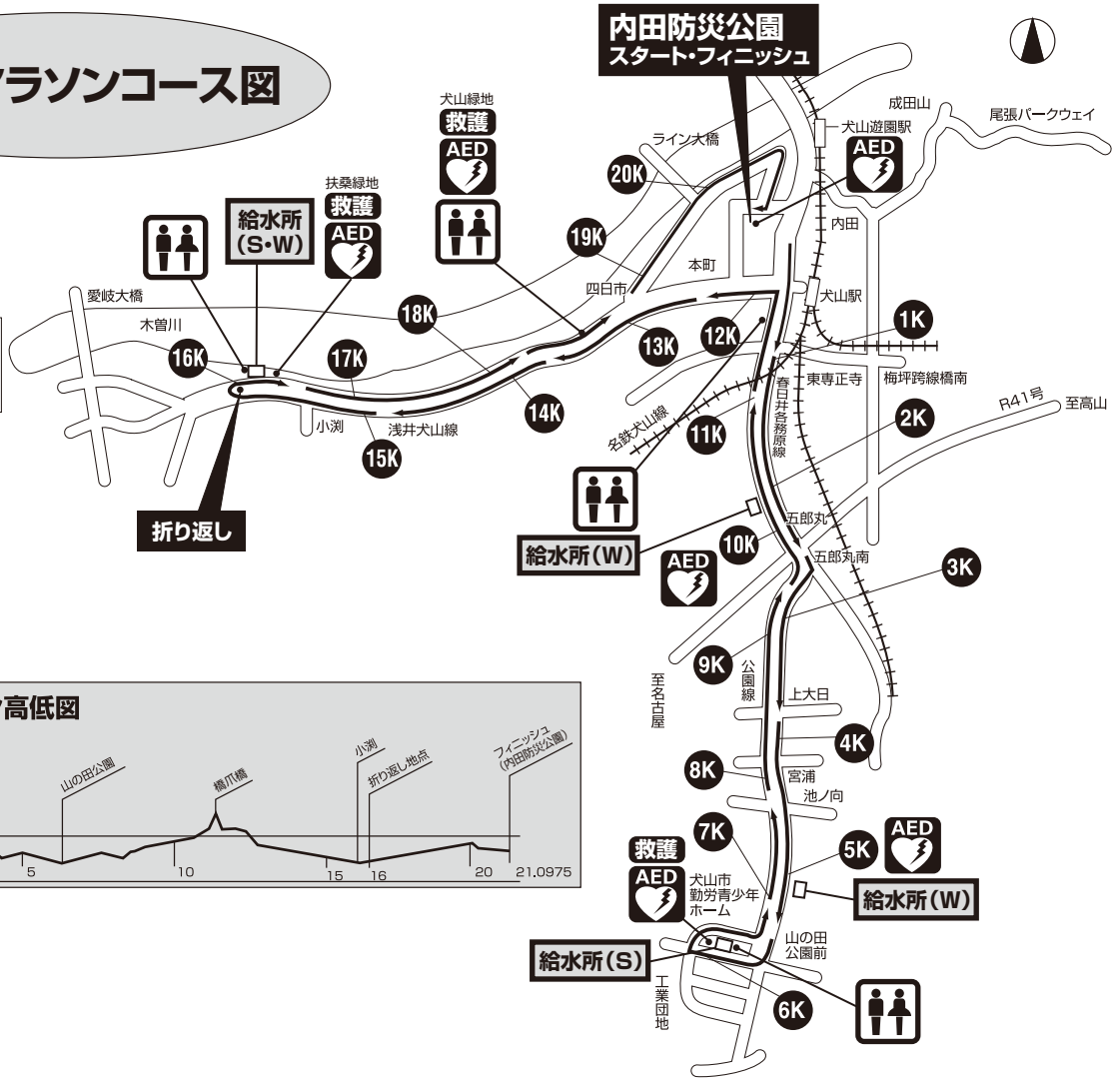


# ハーフマラソンコース図

ハーフコース  
→ 1K

※Sはスポーツドリンク  
Wは水



# 10キロコース図

10キロコース  
→ 1K

※Sはスポーツドリンク  
Wは水

